

la Tour-de-Mayen  
(au premier plan)  
et la Tour-d'Aï  
(à droite)  
se dressent  
fièrement sur  
les hauts de Leysin.

Escapade

# Entre le vert et le minéral

Les Tours-d'Aï, de Mayen et de Famelon, les Dents-du-Midi et le Pic-Chaussy en ligne de mire, un paysage soudain lunaire et des histoires de fées: **une balade des plus enrichissantes au soleil des Préalpes vaudoises.**

Texte: Pierre Léderrey Photos: Laurent de Senarclens

Leysin, l'oxygène des Alpes.» Le slogan de la très ensoleillée station vaudoise paraît une évidence alors que nous approchons dans une quiétude absolue la Tour-de-Mayen (2327 mètres). Un nuage brumeux entoure le fameux piton lors que notre guide, Corinne Bezençon, nous rappelle que Leysin a longtemps été peuplé de malades de la tuberculose venus justement chercher du «bon air». C'est pour cela qu'il y avait trois gares dans

le village: la première, en bas, pour les habitants. Les deux autres, plus haut et vers les sanatoriums, pour les malades.»

«Tiens, à propos de santé, voici le sainfoin, que l'on reconnaît aisément à ses grandes tiges et à ses fleurs roses. Excellent pour la prostate», ajoute Corinne Bezençon. La jeune femme n'a pris la responsabilité des promenades au sein de l'Office du tourisme de Leysin qu'en décembre dernier et semble pourtant connaître par cœur la moindre

plante de ce biotope préalpin. Voilà qui est sûrement dû à sa passion pour la montagne – elle a quitté sa région natale du pied du Jura pour s'en rapprocher –, devenue depuis un métier, puisqu'elle a suivi une formation d'accompagnatrice en montagne.

**Un paysage qui se prête à de multiples loisirs**  
C'est donc avec un plaisir décuplé que nous effectuons chaque pas dans la solide montée qui nous tient depuis notre départ au restau-





1 Il faut avoir le pied sûr pour sillonner le lapiez labyrinthique, mais il est possible de l'éviter en modifiant le parcours suggéré ici.

2 La région du col des Mosses offre une belle biodiversité.

3 Le lac Segray, sis derrière la Tour-de-Mayen, est une véritable trouvaille pour reposer ses mollets.

rant Les Fers, situé à 1854 mètres exactement sur la crête du même nom. Une superbe vieille bâtisse admirée pour son toit tombant en tavillons brillant au soleil. Mais également bien connue pour ses plats goûteux à savourer après une arrivée à VTT, à pied ou à ski de randonnée l'hiver. L'endroit reste également accessible par une petite route goudronnée, mais la vue panoramique qu'offre sa terrasse semble devoir se mériter davantage qu'un seul aller-retour motorisé

depuis Leysin. «Chaque jeudi dès 19 heures, nous organisons la montée aux Fers, à vélo ou en courant. Puis tout le monde mange ensemble. C'est très sympa.»

D'autant plus que, depuis l'entrée, des Mont-d'Or et Pic-Chaussy à gauche jusqu'aux Dents-de-Morcles et celles du Midi à droite, la vue à 180 degrés coupe le souffle. Derrière, la Tour-de-Famelon au profil de sphinx – même si c'est plutôt à une partie de l'anatomie féminine que cette montagne



**Corinne Bezençon,** notre guide.

## Carnet pratique La randonnée

### Accès

Situé dans les Préalpes vaudoises, Leysin (1263 m) se trouve à environ une heure de voiture de Lausanne. Le restaurant des Fers est accessible durant toute la saison sèche par une petite route goudronnée menant jusqu'au restaurant offrant aussi un vaste parking. Il est également possible de s'y rendre à pied et à VTT.

### Longueur:

cette randonnée est baptisée «Tour de Famelon» par l'Office du tourisme de Leysin. Considérée comme sportive (ça monte et il y a un joli pierrier entre le col du Famelon et les Fers), la boucle fait dans les 3 kilomètres et se parcourt à bon pas en 2 h à 2 h 30. A noter que la variante classique se réalise dans l'autre sens, en tant qu'aller-retour des Fers au col de Famelon, avec une montée facultative sur la Tour et retour par le même chemin. Nous avons privilégié une boucle, en passant par le lac Segray, pour ensuite aller vers la Tour-de-Famelon en passant par les lapiez pour redescendre sur le restaurant.

### Bon à savoir

Le passage des lapiez doit être évité en cas de pluie où on risque de glisser sur ces roches calcaires creusées de trous et de gorges.

### Le petit plus

On peut en profiter pour monter sur le sommet de la Tour-de-Mayen ou du Famelon, avec vue à 360 degrés garantie.



culminant à 2138 mètres doit son nom. Ou pas, l'origine étant peut-être aussi à rechercher du côté d'une déformation du mot «moëllon» signifiant gros rocher. La Pierre-du-Moëllé est un secteur d'escalade du coin bien connu de tous les grimpeurs. D'ailleurs, c'est en sa direction que nous nous dirigeons. D'abord dans un décor où le vert pâturage domine, avant de céder peu à peu sa place au plus minéral. C'est le moment d'apprendre que la célèbre gentiane jaune possède plusieurs cousines rouges ou bleues (oui, oui, celle illustrée sur les traditionnelles plaques de beurre!). Mais aussi qu'il faut bien se garder de la confondre avec le vératre, très toxique, «y compris pour le bétail», qui l'évite donc scrupuleusement.

**Des lieux peuplés par l'imaginaire**

Nous passons au-dessus du lac Segray qui, aujourd'hui, n'a l'onde généreuse ni en quantité ni en couleur, avant d'atteindre la très belle crête des Truex. Un pique-nique s'impose avant de redescendre par les fameuses «lapiez», une étonnante formation géologique creusée par le ruissellement des eaux à la surface de la roche. Le temps pour Corinne Bezençon de nous conter l'histoire d'une fée énamourée et dont les sentiments ont résonné dans le vide. «D'où la Nuit des fées, célébrée chaque mois d'août à Leysin. Ces légendes sont rattachées à deux des quatre grottes de la région: celle du Chevrier et celle d'Aï. Dans cette dernière vivait Nérine, protectrice des troupeaux. Michel, l'armailleur ténébreux sur lequel elle jeta son dévolu,



Les montagnes jalonnent la balade: à gauche, le Mont-d'Or, et à droite, le Pic-Chaussy.

était, hélas, amoureux de Salomé, une blonde leysenoude. Pour se venger de sa déception, la fée éconduite fit cailler le lait, dit-on.

Mais il faut se concentrer et chasser toute dissipation de son esprit au moment d'aborder le plateau des lapiez, zone protégée et terrain de jeu des spéléologues, qui y ont exploré de nombreuses crevasses dont la profondeur peut atteindre une vingtaine de mètres. Bien loin encore de la profondeur du gouffre du Chevrier susnommé qui, avec ses quelque 510 mètres, a longtemps été la grotte la plus profonde du pays (*record battu en brèche en 1987 suite à une montée des eaux ouvrant une liaison à -1387 m dans le massif des Sieben Hengste (Oberland bernois), ndr*). Il convient de regarder où l'on met les pieds (une entorse est vite arrivée dans ce dédale minéral). «Il faut aussi éviter de s'y aventurer lorsqu'il pleut, le terrain devenant très glissant», prévient encore notre guide. **MM**

**A faire aussi**

**Le Kuklos:** une halte au célèbre restaurant tournant est un must au sommet de la Berneuse. Bien visible au 1<sup>er</sup> étage, le mouvement lent émerveille toujours les plus jeunes. Par beau temps, on peut admirer un panorama idyllique et quelques sommets mythiques comme le Mont-Blanc, l'Eiger, le Cervin ou les Dents-du-Midi.

**Tobogganing Park:** une attraction créée par Silvio Giobellina, médaillé olympique de bobsleigh. Plusieurs pistes aux virages bien relevés à descendre en *snow tubing* (chambre à air) pour ceux qui n'ont pas froid aux yeux.

Outre deux centres sportifs, moult possibilités de randonnées et un domaine skiable, **la station vaudoise est aussi un haut lieu de l'escalade** (Tours-d'Aï et de Mayen, de Famelon, Carrière des Chamois, des Plans ou encore Pierre-du-Moëllé).

Publicité

**Hotelplan**

**Last Minute**

Profitez et économisez!

<p><b>Rhodes</b></p> <p>1 semaine à l'hôtel Iris *** avec petit déjeuner, p. ex. le 17.9.16 de Genève</p> <p>à p. de CHF <b>399.-</b></p> <p>Hôtel, transfert et vol de Genève le sa, de Berne le ma, de Zurich le di</p> <p><small>HM K RHO IRIS 0301 www.hotelplan.ch/FR/h-63307</small></p>	<p><b>Chypre</b></p> <p>1 semaine au New Famagusta **** en demi-pension, p. ex. le 16.9.16 de Berne</p> <p>à p. de CHF <b>549.-</b></p> <p>Hôtel, transfert et vol de Berne le ve, de Zurich les ma, me, ve, sa, di</p> <p><small>HM K LCA NEWFAM 0177 www.hotelplan.ch/FR/h-412266</small></p>	<p><b>Ibiza</b></p> <p>1 semaine au Blue Star Apartamentos *** sans repas, p. ex. le 20.9.16</p> <p>à p. de CHF <b>561.-</b></p> <p>Hôtel et vol de Genève les lu, ma, je, ve, sa, di</p> <p><small>www.hotelplan.ch/FR/h-142206</small></p>	<p><b>Crète</b></p> <p>1 semaine au Dessolet Hermes Hotel **** en demi-pension, p. ex. le 23.9.16 de Genève</p> <p>à p. de CHF <b>599.-</b></p> <p>Hôtel, transfert et vol de Genève le ve, de Berne les me, sa, de Zurich les lu, sa, di</p> <p><small>HM K HER HERMES 0509 www.hotelplan.ch/FR/h-771</small></p>
<p><b>Majorque</b></p> <p>1 semaine à l'hôtel Torre Azul **** avec petit déjeuner, p. ex. le 19.9.16 de Genève</p> <p>à p. de CHF <b>608.-</b></p> <p>Hôtel et vol de Genève les lu, ma, sa, di, de Berne les je, di, de Zurich les lu, je, ve, sa, di</p> <p><small>www.hotelplan.ch/FR/h-3362</small></p>	<p><b>Djerba</b></p> <p>1 semaine au SunConnect Djerba Aqua Resort ***** tout compris, p. ex. le 25.9.16 de Genève</p> <p>à p. de CHF <b>729.-</b></p> <p>Hôtel, transfert et vol de Genève les me, sa, di, de Zurich les ma, sa</p> <p><small>HM K DJE MIRDJE 0112 www.hotelplan.ch/FR/h-3956</small></p>	<p><b>Turquie du Sud</b></p> <p>1 semaine au Sea Planet Resort &amp; Spa ***** tout compris, p. ex. le 17.9.16 de Genève</p> <p>à p. de CHF <b>729.-</b></p> <p>Hôtel, transfert et vol de Genève le sa, de Zurich les ma, me, ve, sa</p> <p><small>HM K AYT SEAPLA 0267 www.hotelplan.ch/FR/h-284863</small></p>	<p><b>Corfou</b></p> <p>1 semaine au Royal Boutique Hotel *** avec petit déjeuner, p. ex. le 10.9.16 de Bâle</p> <p>à p. de CHF <b>731.-</b></p> <p>Hôtel et vol de Bâle le sa, de Zurich le sa</p> <p><small>www.hotelplan.ch/FR/h-310789</small></p>

Prix en CHF par personne si 2 personnes en double avec taxes d'aéroport et de sécurité et supplément carburant 1-2 enfants, 20% de réduction dans la chambre de deux pleins tarifs. Le prix se réfère au premier aéroport de départ indiqué, les autres aéroports servant uniquement d'information. Prix variables. Prestations: vol aller-retour en classe économique, transferts (sauf offre Corfou, Ibiza et Majorque), logement et repas selon offre, assistance par téléphone. Non compris: assurance multirisque de

L'application Holiday Box - votre agence de voyages en route.